







Le rouge fait
son show !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Pomelos et sucre	Macédoine mayonnaise		^{AB} Chou rouge BIO vinaigrette à la fraise	Oeufs durs mayonnaise
S VIANDE					
PLAT	^{AB} Omelette BIO	Sauté de porc sauce tomate		^{AB} Sauté de poulet sauce poivron chorizo 	Médaille de merlu sauce cubaine
S VIANDE		Aiguillettes de colin sauce enrobante à l'ail			
GARNITURE	Ratatouille	Petits pois & carottes		^{AB} Riz BIO rouge pilaf	Jardinière de légumes
	Farfalles	Emincé de poireaux & béchamel		Piperade	Semoule sauce tomate
FROMAGE	Coulommiers	^{AB} Tomme BIO		^{AB} Coeur de dame 	^{AB} Yaourt aromatisé BIO à la vanille
DESSERT	^{AB} Fruit de saison BIO	^{AB} Compote de pommes-fraises BIO		^{AB} Chou rouge à la vanille 	^{AB} Fruit de saison BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique











	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		Radis et beurre		Concombres vinaigrette	Tomates vinaigrette
S VIANDE					
PLAT		Colin méridionale		Blanc de poulet & jus	Sauté de bœuf bourguignon
S VIANDE					
GARNITURE		Lentilles BIO cuisinées		Navets BIO braisés	Polenta BIO
		Carottes Vichy		Printanière de légumes	Champignons de Paris
FROMAGE		Yaourt nature sucré		Fromage blanc BIO & sucre	Brebis crème
DESSERT		Fruit de saison BIO		Tarte aux pommes	Compote pommes framboises BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Taboulé (Semoule BIO)	Tomates vinaigrette		Salade farandole (Salade, chou blanc, radis, maïs)	Salade de haricots verts
S VIANDE					
PLAT	Quenelles de Brochet sauce nantua	Pilons de poulet rôti		Sauté de dinde sauce 4 épices	Sauté de bœuf au jus
S VIANDE					
GARNITURE	Courgettes à l'ail	 Purée de pommes de terre BIO		Carottes Vichy	 Coquillettes BIO
	Riz	Aubergines al pesto		Boulgour	Chou romanesco brocolis saveur du soleil
FROMAGE	Fromage blanc aux fruits	P'tit Louis		Yaourt nature & sucre	Saint Paulin
DESSERT	 Fruit de saison BIO	Fruit de saison		 Cake spéculoos (Farine BIO)	 Fruit de saison BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Melon charentais	^{AB} Salade de pommes de terre BIO parmentière		^{AB} Concombre BIO vinaigrette nature maison	Coleslaw
S VIANDE					
PLAT	Sauté de dinde au jus	Nuggets de poisson & citron		Chipolatas	Sauté de bœuf sauce 4 épices
S VIANDE				Cœufs durs sauce mornay	
GARNITURE	Brocolis persillés	Epinards béchamel		Ratatouille	^{AB} Semoule BIO
	Pommes de terre dûchesse	Blé aux petits légumes		Macaronis	Légumes couscous
FROMAGE	Gouda	Faisselle & sucre		Rondelé nature	Yaourt aromatisé
DESSERT	Gélifié caramel	^{AB} Fruit de saison BIO		^{AB} Pain d'épices maison (farine BIO)	Compote pommes fraises



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Radis & beurre	Salade de coquillettes à la parisienne		Salade verte	Pâté de campagne
S VIANDE					Terrine de légumes
PLAT	Saucisse fumée	Médaille de merlu sauce safranée		Cordon bleu	Sauté de veau au jus
S VIANDE	Cubes de colin diéppoise				
GARNITURE	Lentilles	Chou-fleur béchamel		Carottes à la ciboulette	Purée de pommes de terre
	Piperade	Riz créole		Flageolets	Jeunes carottes & navets
FROMAGE	Fondu président	 Yaourt nature BIO & sucre		 Yaourt aromatisé au citron BIO	Tomme noire
DESSERT	Compote pommes-ananas	 Fruit de saison BIO		Madeleine	 Fruit de saison BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 mai au 20 mai		TRELINS - ECOLE PRIVEE MIXTE TRELINS													
lun 14 mai	Pomelos et sucre														
	omelette nature bio	X		X											
	Ratatouille														
	Farfalles		X												
	Coulommiers	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 15 mai	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X								X	
	Sauté de porc à la tomate	X		X		X									
	Aiguillette de colin et sa sauce enrobante à l'ail	X	X	X	X	X								X	
	Petits pois et carottes														
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Tomme BIO (Bloc)	X													
	Compote pomme-myrrille bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 17 mai	Chou rouge vinaigrette à la fraise					X					X			X	
	Sauté de poulet sauce chorizo poivrons	X	X			X	X			X		X			
	Riz BIO rouge pilaf														
	Piperade														
	Coeur de dame	X													
	Chou vanille rouge	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 18 mai	Oeufs durs mayonnaise			X		X								X	
	Médaille merlu sauce cubaine	X		X	X	X									
	Jardinière de légumes														
	Semoule et sauce tomate		X												
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 mai au 27 mai		TRELINS - ECOLE PRIVEE MIXTE TRELINS													
mar 22 mai	Radis et beurre	X													
	Colin sauce méridionale	X			X										
	Lentilles BIO cuisinés.														
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 24 mai	Concombre en salade														
	Blanc de poulet nappé de jus	X		X		X									
	Navets bio braisés	X									X				
	Printanière de légumes														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Pain 400 g		X												
ven 25 mai	tomate														
	Bœuf sauté bourguignon	X		X		X									
	Polenta Bio	X													
	Champignons de Paris														
	Brebis crème	X													
	Compote pomme-myrtille bio														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 mai au 3 juin		TRELINS - ECOLE PRIVEE MIXTE TRELINS													
lun 28 mai	Taboulé a la semoule bio		X												
	Quenelles de Brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Courgettes à l'ail														
	Riz pilaf														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 29 mai	tomate														
	Pilons de poulet rôti														
	Purée de PDT BIO.	X													
	Aubergines al pesto														
	P'tit Louis	X													
	Compote pommes bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 31 mai	Salade farandole														
	Filet de saumon au basilic	X		X	X	X									
	Carottes Vichy														
	Boulgour		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cake aux spéculoos	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 1 juin	Salade de Haricots verts						X						X		
	Bœuf sauté au jus	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Chou romanesco et brocolis saveur du soleil														
	Saint Paulin	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 juin au 10 juin		TRELINS - ECOLE PRIVEE MIXTE TRELINS													
lun 4 juin	Melon charentais bio														
	Sauté de dinde au jus	X		X		X									
	Bouquet de brocolis persillés														
	Pommes Duchesses			X											
	Gouda	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
mar 5 juin	Salade parmentière (pommes de terre bio)			X		X							X		
	Nuggets de poisson et citron		X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Blé aux petits légumes		X												
	Faisselle et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 7 juin	Concombre bio LOCAL														
	Chipolatas au jus	X		X		X									
	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Ratatouille														
	Macaroni		X												
	Rondelé nature	X													
	Pain d'épices	X	X	X											
	vinaigrette maison					X							X		
	Pain 400 g		X												
ven 8 juin	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Bœuf sauté aux 4 épices	X		X		X									
	Semoule bio		X												
	Légumes couscous sans viande										X		X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 juin au 17 juin		TRELINS - ECOLE PRIVEE MIXTE TRELINS													
lun 11 juin	Radis et beurre	X													
	Saucisse de Montbéliard														
	Cubes de Colin diéppoise	X		X	X	X		X							
	Lentilles BIO cuisinés.														
	Piperade														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote pomme-ananas														
	Pain 400 g		X												
mar 12 juin	Salade de coquillettes bio à la Parisienne		X			X							X		
	Médaille de merlu sauce safranée	X		X	X	X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 14 juin	Salade verte														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Carottes bio ciaux boulettes														
	Flageolets au jus	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 15 juin	Pâté de campagne et cornichons	X	X			X				X			X		
	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Sauté de veau au jus	X		X		X									
	Purée de PDT BIO.	X													
	Jeunes carottes et navets														
	Tomme noire	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												